

Меню на 29.01.2026 года



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2ой завтрак	Яблоко	100	84,80
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	46,02
	Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	70,02
	Индейка, тушённая с овощами по-татарски	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	165,79
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	82,25/89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
		20	
Ужин	Запеканка творожная с молоком сгущённым	130/20	408,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
			1682,56

Приятного аппетита!

1 младшая группа

Меню на 29.01.2026 года

4 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,47
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	84,80
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68
	Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/7	57
	Индейка, тушённая с овощами по-татарски	30/30	101,63
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73
	Компот из урюка	150	56,83
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
Ужин	Запеканка творожная с молоком сгущённым	110/20	353,40
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1377,93